

PROTECTION DU CAPITAL VASCULAIRE

(le capital vasculaire est l'ensemble des artères et des veines de l'organisme)

POURQUOI JE-DOIS PROTEGER MON CAPITAL VASCULAIRE ?

De nombreuses maladies nécessitent tout au long de la vie des ponctions veineuses ou artérielles pour prises de sang, injections de produits ou mise en place de matériel. Certaines de ces maladies peuvent provoquer une insuffisance rénale chronique qui, à terme, peut nécessiter le recours à l'hémodialyse, la dialyse péritonéale et la transplantation rénale. Le traitement par hémodialyse est possible grâce à un accès facile au sang. Il faut donc créer une fistule artérioveineuse qui consiste à relier entre elles une artère et une veine superficielle de l'avant-bras ou du bras. Le bon fonctionnement de cette fistule permet une dialyse efficace et donc une bonne qualité de vie et une bonne espérance de vie.

«**C'est pourquoi il est essentiel de conserver les veines et les artères en bon état pour tout le reste de la vie.**

COMMENT PROTEGE-T-ON SON CAPITAL VASCULAIRE ?

Les ponctions sont susceptibles d'abîmer les vaisseaux en provoquant rétrécissement, voire obstruction, inflammation, rarement infection

→ Les veines des avant-bras et des bras sont les plus sollicitées pour la création des fistules artérioveineuses.

«**C'est pourquoi les prises de sang et les injections intraveineuses doivent être limitées au strict nécessaire et faites de préférence dans les veines du dos de la main. Ceci concerne toutes les ponctions veineuses, même celles faites à domicile.**

→ En cas de nécessité d'utiliser une grosse veine profonde (cathéter central, pacemaker, chambre implantable), il est préférable d'utiliser une veine jugulaire interne (au niveau du cou). Dans tous les cas en informer le néphrologue qui vous suit.

VOUS AVEZ DEJA UNE FISTULE ARTERIOVEINEUSE

Votre fistule artérioveineuse arrivée à maturité peut être utilisée pour les prises de sang.

→ Toute ponction ou prise de sang sur la fistule artérioveineuse doit être faite par du personnel formé à cet effet qui s'assurera de la bonne coagulation des points de ponction après chaque geste afin d'éviter les hématomes et les saignements.

→ Signaler au personnel soignant si vous avez des troubles de la coagulation ou si vous êtes sous traitement anticoagulant par comprimés (PREVISCAN, SINTROM, ASPIRINE, PLAVIX, etc.) ou par injection d'HEPARINE.

→ Pour la protéger et la soigner : se reporter à la Fiche patient n°2 (suite)

COMMENT PROTEGER ET SOIGNER SA FISTULE ARTERIOVEINEUSE

L'hémodialyse permet aujourd'hui aux patients insuffisants rénaux une bonne qualité de vie et une bonne espérance de vie. Elle est pratiquée grâce à l'accès au sang par une fistule artérioveineuse qui consiste à relier entre elles une artère et une veine superficielle de l'avant-bras ou du bras. Le bon fonctionnement de cette fistule artérioveineuse est un facteur déterminant de l'efficacité de la dialyse. C'est pourquoi il faut apporter des soins de qualité et une protection à sa fistule artérioveineuse pour la maintenir dans le meilleur état possible.

Que faire avant la séance de dialyse, à l'arrivée dans la structure de dialyse?

- ✦ Maintenir une bonne hygiène en se lavant le bras de la fistule à l'eau et au savon ; une peau propre évite l'inoculation de bactéries et les infections lors de la ponction de la fistule.
- ✦ Pour la dialyse, essayer de porter des vêtements amples avec manches courtes, ou d'utiliser un pyjama réservé à cet effet ; les vêtements doivent être confortables en cours de séance ; ils risquent aussi d'être tâchés (antiseptiques, sang...).

Que faire pendant la séance de dialyse ?

- ✦ Signaler au personnel soignant toute anomalie (saignement autour des aiguilles, douleur...).
- ✦ Éviter les mouvements brusques, éviter de plier le bras de la fistule artérioveineuse, ce qui risque de blesser la fistule, de déplacer les aiguilles et de provoquer un hématome.
- ✦ Pour une meilleure surveillance, maintenir le bras de la fistule découvert.

Que faire à la fin de la séance de dialyse ?

- ✦ Vous devez protéger votre main avec un gant pour comprimer les points de ponction.
- ✦ Après l'hémostase et les pansements, vous devez vous laver les mains avant d'aller vous peser et enlever en particulier toute tâche de sang. Ces mesures sont systématiquement prises afin d'éviter la contamination bactérienne et virale dans les centres de dialyse.

Que faire après la séance de dialyse ?

- ✦ Les pansements mis en salle de dialyse sur les points de ponction doivent être maintenus pendant 6 à 8 heures. Lorsqu'un pansement circulaire est utilisé, il est conseillé de ne pas dormir avec ce pansement et de l'enlever le plus tôt possible mais jamais juste avant de vous coucher. Ne pas enlever brutalement les pansements.

- ✦ Éviter de se gratter ou d'enlever les croûtes formées sur les points de ponction .
- ✦ Surveiller la couleur et l'aspect des points de ponction et de la peau autour de la fistule.
- ✦ Signaler toute anomalie à l'équipe soignante.

Si vous êtes transplanté rénal :

- ✦ Votre fistule peut continuer à fonctionner et peut être utilisée pour les prises de sang.
- ✦ Toute ponction ou prise de sang sur la fistule doit être faite par du personnel formé à cet effet qui s'assurera de la bonne coagulation des points de ponction après chaque geste afin d'éviter les hématomes et les saignements.

- ✦ Signaler au personnel soignant si vous avez des troubles de la coagulation ou si vous êtes sous traitement anticoagulant par comprimés (PREVISCAN, SINTROM, ASPIRINE, PLAVIX, etc.) ou par injection d'HEPARINE.

- ✦ Continuer à surveiller votre fistule

Tant que vous avez une fistule :

» S'assurer, une fois par jour, du bon fonctionnement de votre fistule en sentant le pouls et son frémissement sous la peau. Si vous avez l'impression qu'elle ne fonctionne pas, vous devez prévenir immédiatement votre médecin néphrologue.

» Protéger le bras de la fistule contre les traumatismes et les blessures, en particulier lors d'activités de bricolage ou lors du travail avec un instrument coupant, par le port d'un vêtement épais ou un bandage non serré ;

» En cas de saignement, ne paniquez pas. Il faut comprimer fort avec une compresse, un morceau de tissu fin type mouchoir (pas de serviette), voire directement avec le doigt ou la main si le saignement est important. Si cela n'est pas suffisant, comprimer en dessous ; si le saignement persiste, appeler votre médecin. Ne pas comprimer au-dessus du saignement, ni mettre de garrot. Toujours informer votre néphrologue.

» Couper systématiquement vos ongles ;

» Le port de bijoux, de montre, de bracelets ou de vêtements serrés sur la fistule est déconseillé

» Pas de prise de tension artérielle du côté de la fistule ;

» Éviter de vous endormir sur le bras de la fistule ;

» Éviter les tatouages et l'acupuncture ; Signalez que vous êtes porteur d'une fistule